Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,42	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	185	9,19	3,7	3	14,4	100
		ЙОГУРТ	115	10,35	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	458	БАНАН	220	45,46	1,9	0,7	26,9	123
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	134	31,19	0,8	0,2	7,3	37
Итого				**120,96**	**15,7**	**23,3**	**77,4**	**602**
Всего				**120,96**	**15,7**	**23,3**	**77,4**	**602**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева